



Carte des Soins
Care Menu



LA LICORNE

Hotel & Spa Troyes

Le savoir-faire Sothys

Depuis 1946, Sothys représente l'excellence française du soin en instituts & spas.

Sothys, une maison familiale française, valorise tradition, qualité et production locale. Leur gamme de soins pour hommes et femmes répond à toutes les problématiques de peau. Les rituels dépayés Sothys offrent une expérience polysensorielle avec des senteurs délicates. L'efficacité des soins Sothys repose sur la complémentarité entre des soins hautement sophistiqués réalisés en cabine et des soins quotidiens à domicile pour en prolonger l'effet.

Since 1946, Sothys has represented French excellence in skincare for institutes and spas

Sothys, a French family business, values tradition, quality, and local production. Their range of skincare products for men and women addresses all skin concerns. Sothys' unique rituals provide a multi-sensory experience with delicate fragrances. The effectiveness of Sothys' treatments relies on the combination of highly sophisticated cabin treatments and daily facial and body care at home to extend the effects. An accurate beauty diagnosis allows for a tailor-made beauty prescription.

Les soins Sothys

Le programme synergique soin cabine

Inventeur du premier Traitement Lifting en 1968, Sothys s'attache à renouveler régulièrement ses protocoles en cabine pour offrir des actifs et techniques innovants et répondre précisément aux besoins de chaque client à travers ses traitements intensifs visage, ses soins cosméceutiques et ses Soins signature de référence.

The synergistic cabin care program

As the inventor of the first Lifting Treatment in 1968, Sothys is committed to regularly renewing its cabin protocols to offer innovative actives and techniques, precisely addressing the needs of each client through its intensive facial treatments, Cosmeceutical care, and iconic signature treatments.

Le soin Saisonnier

Pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison

ÉDITIONS LIMITÉES | Printemps-Eté & Automne- Hiver

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

Seasonal treatment To reveal the skin's radiance, season by season

LIMITED EDITIONS | Spring-Summer & Autumn-Winter

An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season. A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalise it before summer.

Soin Saisonnier - Visage / Face	- 45 min -	110 €
Soin Saisonnier - Corps / Body	- 30 min -	80 €
	- 45 min -	90 €
	- 60 min -	150 €
Soin Saisonnier - Visage & Corps / Face & Body	- 45 min + 45min -	180 €

Les soins visage

Soin Éclat Fraîcheur Certifié Biologique - 30 min - 80 €

Ce soin réveille la peau pour lui apporter fraîcheur et éclat. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning du visage et du cuir chevelu profondément relaxant.

Organic Radiance Boost Treatment

This treatment revitalizes the skin, bringing freshness and radiance. Enjoy a moment of deep relaxation with a soothing face and scalp massage that is profoundly relaxing.

Soin Homme - 45 min - 110 €

Le soin idéal pour le peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation.

Nous vous recommandons de ne pas se raser la veille.

Men Care

We recommend that men do not shave the day before treatment for a more comfortable feel.





Les soins visage « Intensifs »

Traitement Intensif Défense Éclat - 75 min -

155 €

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.

Energising intensive treatment

A treatment to treat the skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing.

Traitement Intensif Hydratant - 75 min -

155 €

Offrez-vous un soin d'exception, alliant technicité et sensorialité pour une hydratation absolue. Ce soin associe des textures ultra-confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être. La peau est désaltérée, revivifiée.

Intensive moisturizing treatment

Indulge your skin in an exceptional treatment, combining technical advancement and sensory pleasure.

This treatment combines ultracomfortable textures with high-performance active ingredients to bathe the skin with well-being. The skin will be quenched, revitalized.

Traitement Intensif Jeunesse - 75 min -

155 €

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 75 minutes de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

Intensive treatment jeunesse P3

Through 5 key stages and not less than 8 specific formulae, live the Sothys youth efficiency associated with 75 minutes of relaxation and expert coverage for a rejuvenated skin.

Les soins « Secrets »

Le rituel Secret de Sothys conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence pour une parenthèse de bien-être inoubliable :

11 galéniques uniques ultra concentrées en actifs pour 11 étapes de soin visage et corps aussi sensorielles qu'efficaces.

The Secrets de Sothys ritual combines with elegance and refinement the ingredients of a unique treatment par excellence, an unforgettable well-being parenthesis : 11 unique galenics ultra concentrated in active ingredients for 11 steps of facial and body care that are as sensory as they are effective.

Rituel Excellence Secret Visage - 90 min -

255 €

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception masque haute performance, lissage final effet glaçon pour un teint sublimé.

A facial treatment in 8 steps combining sensation removal, ultra-effective scrub, exceptional modeling, high-performance masks, final smoothing ice cube effect and sublimating beauty restoration.

Rituel Excellence Secret Corps - 60 min -

165 €

Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis un modelage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde.

A body care in 3 stages: after a prelude of awakening, a scrub granita sublimates your body and then a nourishing modeling transports you into deep relaxation.

Rituel Excellence Secret Visage et Corps - 2h30 -

320 €





Les soins du corps

Massage 100% Sur-Mesure

Choisissez votre temps de massage, votre produit de modelage et votre évocation sensorielle.

Produit de modelage au choix :

huile nourrissante, crème douce ou baume fondant et beurre de karité.

100% Custom-made modelling

Choose the duration of the massage, the modelling product and the sensory escape.

Product : nourishing oil, soft cream or melting balm with shea butter.

- 30 min -	80 €
- 45 min -	90 €
- 60 min -	150€

Gommage du corps - 30 min -

70 €

Sucre & Sel Délicieux (à l'évasion sensorielle de votre choix)

Soin de la peau qui exfolie et revitalise en éliminant les cellules mortes et en favorisant le renouvellement cellulaire. Une ambiance olfactive envoûtante et personnalisée pour une peau saine, douce et lumineuse.

Body scrub - Sugar and Delicious Salt (to the sensory escape of your choice)

A skincare treatment that exfoliates and revitalizes by removing dead cells and promoting cellular renewal. An olfactory ambiance for healthy, soft and radiant skin.

Gommage et Massage - 90 min -

195 €

Profitez d'un gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée. Ajoutez-y un délicieux modelage personnalisé.

Choisissez votre produit de modelage et votre senteur favorite entre différentes évocations sensorielles.

Scrub and Massage

Enjoy a toning scrub combining seas salts and sugars. A sweet and salty peeling for a velvet skin. Add to it a personalized massage. Choose your massage product and add your favorite fragrance between 4 sensory escapes.

Massage Réconfortant Future Maman - 60 min -

150 €

Accordez-vous un moment de bien-être avant l'arrivée de bébé grâce à ce massage prénatal.

À partir du 4^{ème} mois de grossesse.

Comforting Massage Future Mum

A moment of sweetness before the baby arrives. From the 4th month of pregnancy.

Indonésie Ancestrale - 60 min -

150 €

Un protocole de soin originla inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies.

Un soin dépayçant combinant massage global du corps et rituel respiratoire -cliente et praticienne-.

Indonésie Ancestrale

An original treatment protocol inspired by ancestral indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual for both -the client and the beauty practitioner-.

Sensations Orientales - 60 min -

150 €

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales, offerte en fin de soin.

Oriental sensations

An exceptionnal spa treatment protocol inspired by ancestral oriental rites with aromatic notes of myrrh and amber : an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys massage with a scrubbing terracotta stone inspired from traditional oriental techniques, offered at the end of the treatment.

Hanakasumi - 60 min -

150 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds au beurre de karité dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

A unique protocol of Japanese inspiration : gentle, aromatic soft peeling with exfoliating mitts. Body and feet massage with warm melted shea butter for a nourishing spa ritual.





DX Body

Une offre de soin flexible & personnalisable

Soins Équilibre

Pour un corps libéré des tensions

Gommage aux 3 sels

Ce gommage essentiel à rincer sous la douche redonne immédiatement douceur à la peau.

3 Salts Scrub

This essential body scrub, to be rinsed off in the shower, immediately restores softness to the skin.

Corps entier / Full body - 30 min - 70 €

Enveloppement Boue

En parfaite osmose avec la peau, cette boue marine riche en minéraux et oligo-éléments aide à purifier la peau tout en apportant détente et bien-être.

Mud wrap

In perfect osmosis with the skin, this marine mud, rich in minerals and trace elements, helps to purify the skin while providing relaxation and well-being.

Corps entier / Full body - 30 min - 80 €

Enveloppement + Massage mains, pieds, tête

Pour un moment de relaxation intense, complétez votre enveloppement avec le massage des extrémités.

Hand, foot and head massage

For a moment of total relaxation, complete your body wrap with an extremity massage.

Corps entier / Full body - 45 min - 100 €

Massage corps entier

Objectif silhouette ou fermeté. Pour un effet reminéralisant ou revitalisant.

Full body massage

Targeted sculpting or firming treatments. Designed to deliver a remineralising or revitalising effect.

Corps entier / Full body - 75 min - 165 €

Soins Silhouette

Pour une silhouette allégée

Gommage + Massage

Ce rituel silhouette, adapté à chaque zone du corps, associe une phase exfoliante à un massage pour une efficacité ciblée par zone.

Scrub + Massage

This silhouette ritual, tailored to each area of the body, combines an exfoliating phase with a massage for targeted effectiveness in each zone.

Haut du corps / Upper body - 30 min -	70 €
Bas du corps / Lower body - 30 min -	70 €
Shorty / Shorty - 45 min -	100 €
Corps entier / Full body - 60 min -	150 €

Gommage + Massage + Enveloppement

Le soin silhouette peut être complété par un enveloppement en fonction de la zone à traiter pour une efficacité renforcée.

To be followed by a body wrap depending on the area to be treated

The silhouette treatment can be complemented by a body wrap depending on the area to be treated for enhanced effectiveness..

Haut du corps / Upper body - 45 min -	110 €
Bas du corps / Lower body - 60 min -	140 €
Shorty / Shorty - 75 min -	165 €



Soin Rituel

Pour un dos soulagé en profondeur

Gommage + Boue + Massage

Réalisez un soin complet du dos, zone particulièrement sujette aux tensions, pour détendre profondément et retrouver un équilibre global.

Scrub + Mud + Massage

A complete treatment for the back, an area particularly prone to tension, to deeply relax and restore overall balance.

Dos / Back - 45 min - 100 €

> Temps de soin personnalisable

Gommage / Scrub - 30 min -	= 2h	240 €
Boue / Mud - 30 min -		
Massage / Massage - 45 min -		

Soin Athletics

Pour apporter confort et détente absolue

Massage Nutri-Délassant

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de DIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue.

Idéal en préo ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage ou avant une journée importante.

Nutri-Delassant Massage

A cosmetic massage inspired by Deep Tissue (the Sothys method and Deep Touch by DIP TOUCH INTERNATIONAL), specially designed to provide absolute comfort and relaxation, ideal before or after a sports session, as a complement to a slimming programme, to relieve stress-related tension, after a long journey or before an important day.

Corps entier / Full body - 60 min - 150 €

Les Days Spa

Spa Days

Accès spa / Spa access - 1h -

> Accès aux installations du Spa by Sothys ainsi qu'à la salle de sport

Access to the Spa by Sothys facilities and fitness center

sur rendez-vous / by appointment

- 1 h -	35 €
- 2 h -	60 €

Accès spa pour 1 accompagnant - durée du soin -

Spa access for 1 guest - time of treatment -

30 €

Morning spa - de 9h à 13h / from 9am to 1pm -

> Petit-déjeuner de l'hôtel de 9h à 10h

Breakfast at the hotel buffet from 9am to 10am

> Accès d'une heure aux installations du Spa by Sothys ainsi qu'à la salle de sports entre 10h et 13h

One-hour access to the Spa by Sothys facilities and gym between 10 am and 1 pm

En semaine par personne / Weekdays per person

64 €

En semaine pour 2 personnes / Weekdays for 2 people

118 €

Le week-end par personne / Weekend per person

74 €

Le week-end pour 2 personnes / Weekend for 2 people

138 €

Evening spa - de 16h à 19h / from 4pm to 7pm -

> Accès d'une heure aux installations du Spa by Sothys ainsi qu'à la salle de sport

One-hour access to the Spa by Sothys facilities and gym

> 1 Cocktail Signature par personne et 1 planche pour 2 personnes au choix, servis à l'Apothèque Bar

Choice of 1 Signature Cocktail per person and 1 plank for 2, served at the Apothèque Bar

En semaine par personne / Weekdays per person

60 €

En semaine pour 2 personnes / Weekdays for 2 people

110 €

Le week-end par personne / Weekend per person

70 €

Le week-end pour 2 personnes / Weekend for 2 people

120 €

Brunch & spa - à partir de 11h / from 11 a.m. -

> Accès d'une heure aux installations du Spa by Sothys ainsi qu'à la salle de sports

One-hour access to the Spa by Sothys facilities and gym

> 1 Brunch de l'hôtel de 12h30 à 15h00

1 Brunch at the hotel buffet from 12.30 to 3.00 pm

Pour 1 personne / Per person

75 €

Pour 2 personnes / For 2 people

140 €

Mémorable Moment

250 €

Offrez-vous un moment inoubliable et inédit en toute intimité !

Offer yourself an unforgettable moment in complete privacy !

> 1 heure de privatisation totale de notre spa

1 hour total privatization of our spa

> 1 bouteille de Champagne Devaux Cuvée L « La Licorne »

1 bottle of Champagne Devaux Cuvée L « La Licorne »

Pour 2 personnes / For 2 people

> Nous vous remercions de bien vouloir réserver votre « Mémorable Moment »

au minimum 7 jours à l'avance / Please reserve your « Memorable Moment » at least 7 days in advance.



Privatisation du spa possible sur demande.

Spa privatization available on request.



*Pour tout soin réservé,
profitez de 30 minutes à l'espace détente et bénéficiez de nos installations.
For every treatment booked,
enjoy 30 minutes in the relaxation area and take advantage of our facilities.*

Nos installations *Our facilities*

Bassin de relaxation (piscine chauffée)
Heated indoor pool

Sauna

Hamam

Douche sensorielle
Sensory shower

Fontaine à glace
Ice fountain

Sceau scandinave
Scandinavian seal

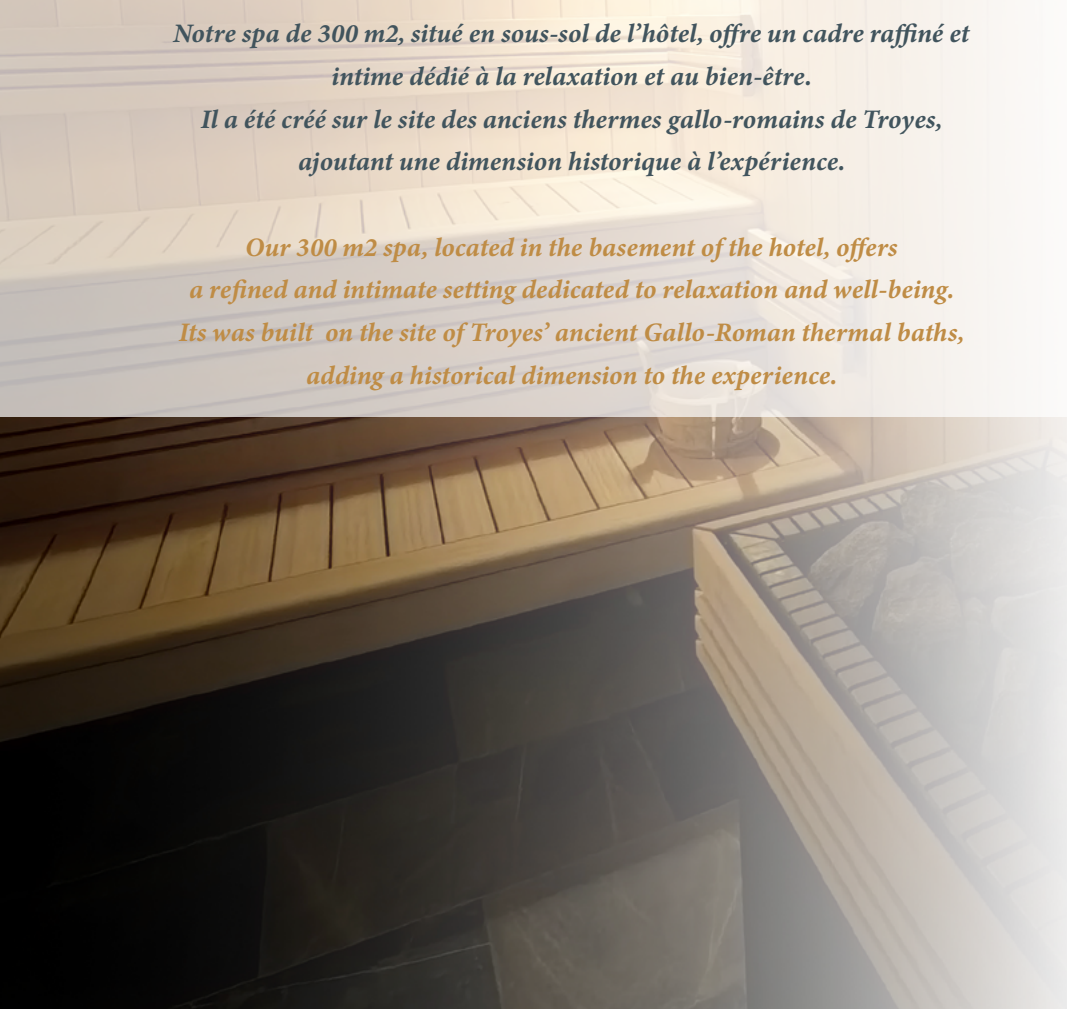
Tisanerie
Tea area

Espace Fitness
Fitness center

Vestiaires
Changing rooms

*Pour le confort, l'hygiène et la sécurité de tous, toutes les consignes sont affichées
à proximité de nos équipements.*

For everyone's comfort, hygiene and safety, all instructions are posted near our facilities.



*Notre spa de 300 m2, situé en sous-sol de l'hôtel, offre un cadre raffiné et
intime dédié à la relaxation et au bien-être.*

*Il a été créé sur le site des anciens thermes gallo-romains de Troyes,
ajoutant une dimension historique à l'expérience.*

*Our 300 m2 spa, located in the basement of the hotel, offers
a refined and intimate setting dedicated to relaxation and well-being.
Its was built on the site of Troyes' ancient Gallo-Roman thermal baths,
adding a historical dimension to the experience.*

Espace Fitness

Fitness center

Accès illimité - de 7h à 20h -

L'accès à la salle de sports est illimité pour toute notre clientèle hôtelière, cet espace fitness est équipé d'appareils TECHNOGYM et vous offre des prestations de remise en forme haut de gamme.

Retrouvez les équipements suivants :

- 2 tapis de marche / course
- 1 vélo élyptique
- 1 rameur
- 1 ensemble d'équipements pour la musculation

Unlimited access - from 7 am to 8 pm -

Unlimited access to the fitness center for all our hotel guests, equipped with TECHNOGYM machines and offering top-of-the-range

Fitness services :

- 2 treadmills / treadmill
- 1 elyptic bike
- 1 rowing machine
- 1 set of body-building equipment





Abonnements Club «La Licorne»

Memberships «La Licorne» Club

Découvrez notre Abonnement Club « La Licorne », comprenant un accès fitness illimité ainsi qu'une heure à l'espace détente tous les jours de 9h à 19h.

(plage horaire sur réservation)

Discover our "La Licorne" Club Membership, including unlimited fitness access and one hour in the relaxation area every day from 9am to 7pm.

(times to be booked in advance)

Abonnement trimestriel

450 € / pers.

850€ / 2 personnes

Quarterly membership

Abonnement semestriel

800 € / pers.

1500€ / 2 personnes

Half-yearly membership

- 10% au Bar L'Apothèque / *10% off at the Apothèque Bar*
- 2 accès accompagnant offert par trimestre / *2 complimentary guest pass per quarter*
- 15% sur les prestations du spa / *15% off spa services*
- 10% sur les produits Sothys / *10% off Sothys products*

Abonnement annuel

1400 € / pers.

2300 € / 2 personnes

Yearly membership

- 10% au Bar L'Apothèque / *10% off at the Apothèque Bar*
- 2 accès accompagnant offerts par trimestre / *2 complimentary guest pass per quarter*
- 15% sur les prestations du spa / *15% off spa services*
- 10% sur les produits Sothys / *10% off Sothys products*

> **Le service voiturier est offert pour tout abonnement / Valet parking is included with all subscriptions.**

Offres Fidélité

Fidelity offers

**Parce que votre bien-être est notre priorité,
nous vous offrons une expérience encore plus exclusive grâce à nos offres de "Crédit Beauté".**

Comment ça marche ?

Selon la formule beauté choisie, dépensez vos crédits et utilisez-les librement pour profiter de moments de détente au Spa by Sothys : massages, soins du visage, rituels d'exception... Plus vous prenez soin de vous, plus vous êtes récompensé(e).

**Because your well-being is our priority,
we offer you an even more exclusive experience with our "Beauty Credit" offers.**

How does it work?

Depending on the beauty package you choose, spend your credits and use them freely to enjoy moments of relaxation at the Spa by Sothys: massages, facials, exceptional rituals... The more you take care of yourself, the more you are rewarded.

Crédit beauté "Plénitude"

20 % de remise sur tous les soins de la carte

1200 € / pers.

"Plénitude" beauty credit

20 % discount on all treatments on the care menu

Crédit beauté "Prodigieux"

10 % de remise sur tous les soins de la carte

600 € / pers.

"Prodigious" beauty credit

10 % discount on all treatments on the care menu

Crédit beauté "Zenitude"

5 % de remise sur tous les soins de la carte

300 € / pers.

"Zenitude" beauty credit

5 % discount on all treatments on the care menu

*Retrouvez également toutes ces offres fidélité sur notre site dédié aux Coffrets Cadeaux.
You can also find all these loyalty offers on our website dedicated to Gift Boxes.*





Réservez votre soin en ligne
Book your treatment online

Sélectionnez votre soin La Licorne Spa by Sothys
la date et l'heure de votre choix directement en ligne
Select your La Licorne Spa by Sothys treatment on the date
and time of your choice directly online.



Les coffrets cadeaux

Gift packs

Découvrez toutes nos offres La Licorne Spa by Sothys en coffrets cadeaux

Discover all our La Licorne Spa by Sothys gift packs





La vie au spa

Accès interdit aux moins de 16 ans



Port du maillot de bain obligatoire



Arrivée

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des soins.

Annulation

En cas d'empêchement, nous vous remercions de décommander votre RDV au moins 48h à l'avance, en cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 48h à l'avance ou en cas de non présentation au RDV, le soin sera définitivement perdu et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement, ni avoir.

Carte cadeau

L'achat d'une carte cadeau doit être confirmé et réglé dans sa globalité dès sa réservation. La durée de validité de la carte cadeau est de 12 mois à partir de la date d'achat. À expiration, cette dernière perd sa valeur initiale.

Contre indication

Le Spa décline toute responsabilité quant à la santé des clients, les contre indications médicales doivent impérativement être déclarées à la réservation. Si vous êtes enceinte, merci de le signaler lors de la prise de RDV.

Stationnement

Service voiturier offert pour la clientèle extérieure.

L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa.

Life in the Spa

Access is restricted to those aged 16 and above



Wearing a swimsuit is mandatory



Arrival

In case of delay, the duration of the treatment will be shortened by the amount of the delay, out of respect for the following clients. We kindly ask you to arrive 10 minutes before your appointment time to ensure the punctuality of the treatments.

Cancellation

In case of unavailability, the appointment must be canceled at least 48 hours in advance. If a cancellation occurs less than 48 hours in advance or in case of a no-show, the treatment will be permanently lost and cannot be refunded or credited.

Gift card

The purchase of a gift card must be confirmed and fully paid upon reservation. The gift card is valid for 12 months from the date of purchase. Upon expiration, it loses its initial value.

Contraindications

The Spa declines any responsibility regarding the health of clients ; medical contraindications must be declared at the time of booking. In case of pregnancy, please inform us when making your appointment.

Parking lot

Valet parking available for outside customers.

The establishment declines all responsibility in the event of loss or theft of personal belongings within the Spa.



SPA by SOTHYS

Horaires d'ouverture | *Opening hours*
du lundi au dimanche de 10h00 à 19h30 | *Monday to Sunday 10:00 am to 7:30 pm*



LA LICORNE

Hotel & Spa

20 bis Quai Dampierre 10000 TROYES
Tél. 03 51 59 95 66 - hb388-th@accor.com
www.lalicorne-hotelspa.com